

POSTURAS Y GESTOS

DURANTE LA MISA EN LA
PARROQUIA DE SAN MIGUEL



"La Madre Iglesia desea fervientemente que todos los fieles sean llevados a esa participación plenamente consciente y activa en las celebraciones litúrgicas que exige la naturaleza misma de la liturgia".

Sacrosanctum Concilium 14

Queridos feligreses de San Miguel:

La Santa Misa es la fuente y la cima de nuestra vida cristiana, y es nuestra responsabilidad ser fieles a ella, haciendo todo lo posible para salvaguardar su belleza y propósito divino. Las partes de la Misa, las respuestas, los himnos, las posturas y los gestos, están todas orientadas hacia el logro de un encuentro con lo Divino. El objetivo es llevarnos a adorar a Dios como una comunidad unificada con participación plena,

consciente y activa en nuestra adoración.

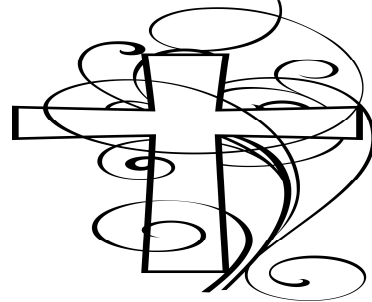
Guiado por la Instrucción general del Misal Romano (GIRM) y las instrucciones del Obispo de Oakland, este folleto sirve como guía y catequesis sobre cómo participamos y celebramos la misa.

En el Opus Ministerii,

P. Carlos Arcosa
Pastor

Ritos introductorios

Los Ritos Introductorios ayudan a los fieles a unirse como uno solo, a establecer una comunión y a prepararse adecuadamente para escuchar la Palabra de Dios y celebrar dignamente la Eucaristía.



HAGA la Señal de la Cruz con agua bendita (una señal de bautismo y reconocimiento de la presencia de la Divina Santísima Trinidad) al entrar a la iglesia.

GENUFLECTE hacia el tabernáculo que contiene el Santísimo Sacramento y hacia el Altar del Sacrificio antes de entrar al banco.

Como un buen hábito, se sugiere que se arrodille en el banco para su oración privada antes de que comience la misa

DE PIE para el Rito de Introducción: Canto de Entrada, Saludo, Rito Penitencial, Gloria y Collect.

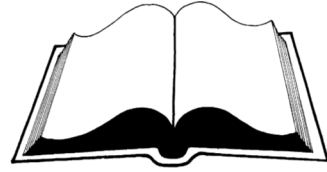
Golpee su pecho en el "mea culpa (s) por mi culpa" en el Confiteor.

Se sugiere que incline la cabeza cuando diga "Señor, ten piedad" durante el Kyrie.

Si hay un Rito de Rociado, haga la Señal de la Cruz cuando el agua bendita se rocíe en su dirección.

Liturgia de la palabra

Comer y beber el Cuerpo y la Sangre del Señor en una comida pascual, es la culminación de la Eucaristía. Los temas que subyacen a estos ritos son el amor y la reconciliación mutuos que son la condición y el fruto de una comunión digna y la unidad de los muchos en el Uno.



SIENTESE para las lecturas de la Sagrada Escritura.

DE PIE para el Santo Evangelio en el verso anterior al Santo Evangelio.

HAGA la señal de la cruz con el pulgar en la frente, los labios y el corazón cuando el sacerdote o diácono anuncia el Santo Evangelio como una forma de pedir la presencia de la Palabra de Dios en la mente, en los labios y en el corazón.

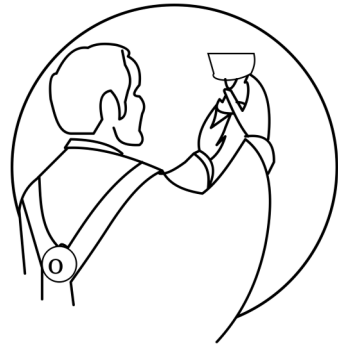
SIENTESE para la homilía.

Credo: DE PIE E INCLINESE durante el Incarnatus ("por el poder del Espíritu Santo... y fue hecho hombre"); En las solemnidades de la Navidad y la Anunciación, todos hacen una genuflexión en este momento.

DE PIE para la oración de los fieles y únase a la respuesta.

Liturgia de la Eucaristía

Para los católicos, la Eucaristía es la fuente y la cumbre de toda la vida cristiana. En su corazón, es la Presencia Real del Señor crucificado, resucitado y glorificado, que continúa y pone a disposición su obra de salvación entre nosotros.



SIENTESE durante el ofertorio y la preparación de los regalos y únase a cantar el himno del ofertorio. Al ofrecer el pan y el vino, también ofrecemos a Dios todas nuestras intenciones y lo que tenemos en nuestros corazones. Aquí también ofrecemos nuestra ofrenda de amor para apoyar a la parroquia y nuestros ministerios. Por favor de generosamente. Hay ocasiones en que pasamos la canasta para una segunda colecta.

DE PIE cuando el sacerdote dice: "Orad, hermanos, que mi sacrificio y el vuestro...", y permanezca de pie para responder: "Que el Señor acepte el sacrificio que está en sus manos..."

Si se usa incienso, la congregación hace una reverencia hacia elthurifer cuando el diácono hace una reverencia a la congregación antes y después del incienso.

Permazca de pie hasta el final del Sanctus ("Santo, santo"), luego arrodillese para toda la

oración eucarística. Por favor, baje los arrodilladores suavemente, evitando ruidos y golpes.

Como una buena práctica sagrada, adore reverentemente los Elementos Sagrados cuando el sacerdote los eleva a cada uno. Después que el sacerdote se arrodilla, haga una simple reverencia. Estas son las palabras de Santo Tomás cuando se dio cuenta de que era verdaderamente Cristo quien estaba delante de él (Juan 20:28): Jesús respondió: "Porque me has visto, creíste. Bienaventurados los que no ven y, sin embargo, han creído."(Juan 20:29)

DE PIE para la invitación del sacerdote a recitar la oración

del Señor.

Ponga sus manos juntas con reverencia e incline la cabeza al orar la oración del Señor.

Permanezca DE PIE para intercambiar el Signo de la Paz, si se hace la invitación. (El Signo de la Paz puede ser un apretón de manos o una inclinación de la cabeza hacia los que están más cerca de usted, acompañado por las palabras "La paz sea con ustedes".)

Permanezca DE PIE al final del Agnus Dei "Cordero de Dios ..." (Ver GIRM # 43.)

Rito de comunión

Comer y beber el Cuerpo y la Sangre del Señor en una comida pascual es la culminación de la Eucaristía. Los temas que subyacen a estos ritos son el amor y la reconciliación mutuos que son la condición y el fruto de una comunión digna y la unidad de los muchos en el Uno.



Deje el banco (sin hacer una genuflexión) y camine reverentemente en procesión hacia el altar, con las manos juntas en oración.

Para recibir la Sagrada Comunión, haga un gesto de reverencia (inclinación ligera) ante el Santísimo Sacramento cuando se acerque al sacerdote, diácono o ministro extraordinario de la Santa Comunión. Puede recibir el Santísimo Sacramento ya sea en la lengua o en la mano.

Al recibir en la lengua, abra la boca y extienda la lengua para que el ministro pueda colocar el Santísimo Sacramento correctamente.

Al recibir en la mano, coloque una mano sobre la otra, con las palmas abiertas, para recibir el Santísimo Sacramento. Con la mano inferior, tome el Santísimo Sacramento y colóquelo con reverencia en su boca.

(Consulte las directivas de la Santa Sede de 1985 al dorso de este folleto).

Cuando reciba en la mano, quítese los guantes y empuje hacia arriba las mangas largas.

Si está llevando a un niño, es mucho menos incómodo recibirlo en la lengua.

Cuando reciba la Preciosa Sangre del cáliz sagrado, haga el mismo gesto de reverencia al acercarse al ministro para recibir. Si no recibe del cáliz sagrado, haga una señal de reverencia (inclinación li-

gera) cuando pase el cáliz sagrado en procesión. Arrodílese en oración o únase a cantar el himno cuando regrese a su banco después de la Comunión, hasta que el sacerdote se siente, o hasta que diga "Oremos". Por favor levante el arrodillador suavemente.

(La adaptación estadounidense de GIRM 160 dice que las personas pueden “pararse, sentarse o arrodillarse”.)



Rito de Conclusion

El breve Rito de Conclusión envía a la gente a poner en práctica en su vida cotidiana el Misterio de la Muerte y la Resurrección de Cristo y la unidad en Cristo que han celebrado. Su misión es dar testimonio de Cristo en el mundo y llevar el Evangelio a los pobres.

SIENTESE para breves e importantes anuncios parroquiales.

DE PIE para la bendición final, las oraciones y el despido.

Haga la señal de la Cruz en la bendición final, cuando el sacerdote invoca a la Trinidad.

Permanezca de pie hasta que todos los ministros hayan salido en procesión.

Si hay un himno para la re-cesión, permanezca de pie en su banca hasta que concluya. Si no hay un himno final, permanezca en su banca hasta que todos los ministros hayan salido del cuerpo principal de la iglesia.

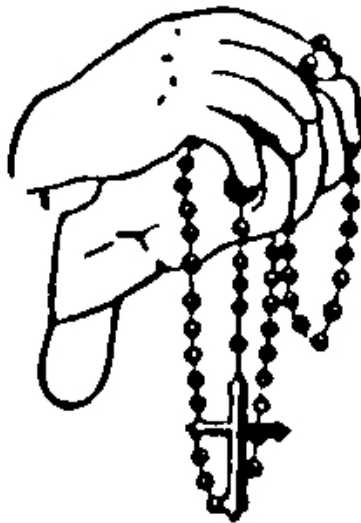
Una vez concluida la misa, puede arrodillarse para una oración privada de acción de gracias.

GENUFLECTE con reverencia hacia el Santísimo Sacramen-

to y hacia el Altar del Sacrificio cuando salga de la banca y abandone la nave (cuerpo principal) de la iglesia en silencio.

nuestra obligación bautismal de llevar el Evangelio de Cristo al mundo.

Haga la Señal de la Cruz con agua bendita al salir de la iglesia, un recordatorio de



Referencias

Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos
Instrucciones generales del misal romano
bit.ly/TheGIRM

Carta de la Santa Sede de 1985 a los obispos americanos:
Comunion en la mano
bit.ly/CommunionInHand

Smolarski, Dennis C. Las Instrucciones Generales para el Misal Romano 1969-2002: Un Comentario. Collegeville: La prensa litúrgica, 2003.

Turner, Paul. Una guía para las instrucciones generales del misal romano. Chicago: Publicaciones de formación litúrgica, 2013.

Iglesia Católica de San Miguel
458 Maple St
Livermore, CA 94550
925-447-1585
StMichaelLivermore.com



St Michael Catholic Church

458 Maple Street

Livermore, CA 94550

925-447-1585

StMichaelLivermore.com